



met Hans Planje en Tosho Kooimans

Als wereldbewoners zijn wij in een intense periode van fundamentele veranderingen beland, waarin veel van ons gevraagd wordt en wij beslissende keuzes moeten maken.

Dit is bepaald niet gemakkelijk en iedereen komt in dat proces de nodige druk, stress en onzekerheid tegen. Alles verandert en dat raakt veel aspecten van ons leven. Om te voorkomen dat we in de veelheid van wat van ons gevraagd wordt, overweldigd worden of ons verloren gaan voelen en eenzaam worden, is belangrijk dat we ons blijven verbinden.

Intussen kun je behoorlijk last hebben van overlevingsangst, achterdocht, boosheid, eenzaamheid, veranderende relaties, onzekerheid over de keuzes die je voortdurend moet maken, financiële perikelen, woonproblemen en noem maar op.

Maar aan de horizon zien we een wereldgemeenschap van mensen met een hoog bewustzijn, mensen die geleerd hebben om in harmonie met zichzelf en elkaar te leven, die een diep respect hebben voor alle ecosystemen en die de gezamenlijke inspanningen op een duurzame, liefdevolle en zorgzame manier gebruiken voor het welzijn van iedereen.

Je relaties zijn de spiegels van je innerlijk

Vanuit deze gedachte starten we in het najaar weer met een nieuwe cyclus van 6 zaterdagen, waar je aan de slag gaat met het onderzoeken hoe jij omgaat met relaties en communicatie.

We werken vanuit het systemisch denken, met o.a. de familieopstelling, waarbij jouw relatie tot je omgeving centraal staat: je geliefde, je gezin, je familie, je vrienden, je collega's, elke relatie kan onderzocht worden.

Met behulp van opstellingen en speciale oefeningen word je je (weer) bewust van belemmerende patronen, blinde vlekken of onbewuste overtuigingen en angsten en kun je deze transformeren. Dit maakt jou krachtiger in je relaties en communicatie.

Vanaf zaterdag 30 september 2023

SAMEN is een korte intensive van september tot december voor iedereen die wil werken aan persoonlijke ontwikkeling en betere relaties.

Het wordt een groep met minimaal 6 tot maximaal 8 deelnemers.

Wacht niet te lang met je aanmelden, want vol is vol.

De bijeenkomsten worden gehouden in **Enschede** in yogacentrum De Bron.

De data zijn: tweewekelijks op zaterdagen: 30 september, 14 en 28 oktober, 11 en 25 november en 16 december 2023, telkens van 11:00 tot 16:00 uur.

Investing: € 595,- inclusief 1 individuele sessie.

Bij aanmelding en een aanbetaling van € 300,- vóór 1 juli 2023 krijg je 75,- en vóór 15 augustus 45,- korting.

Voor je gaat deelnemen houden we eerst voor een intakegesprek.

Daarna beslis je of je echt aan deze cyclus mee gaat doen.

Voor verdere informatie en aanmelding:

Hans Planje

info@hansplanje.nl

053-4772532

Tosho Kooimans

info@roots-and-wings.nl

06-43741939

Wanneer opstellingen nieuw voor je zijn, kun je een keer kennismaken door als representant mee te doen op een losse workshopdag. Het mooie is dat zowel een opstelling ontvangen, als er in presenteren, als ook deze als toeschouwer meebeleven alle drie impact op je hebben.

Voorproeven

Op zaterdag **10 juni** en **9 september** houden we van 11:00 - 16:00 uur twee afzonderlijke kennismakingsdagen op dezelfde locatie.

Voor deze kennismakingsdag betaal je € 25,-

Wil je met zekerheid zelf een opstelling, dan betaal je € 75,-.



Hans is astroloog, opsteller, en coach in Enschede:

"Met werkvormen die voortkomen uit psychotherapie, astrologie, coaching, familie- en organisatieopstellingen is het mijn missie mensen en organisaties in veranderingsprocessen te begeleiden. Systemisch werk is steeds meer een instrument geworden om mensen dichterbij zichzelf te brengen."

Tosho - systemische coaching en opstellingen over familierelaties, bedrijfsvraagstukken en maatschappelijke thema's in Hengelo:

"Ik heb in de loop der jaren een eigen stijl ontwikkeld. Hierbij combineer ik mijn kennis over de werking van de menselijke geest met mijn intuïtieve vermogens. Dit levert verrassend heldere inzichten op, waardoor je tot acceptatie komt, oude zaken kunt laten rusten en weer energie krijgt om voller in het leven te staan."